

管理職に就く女性が増える中、その立場によさわしい服装について悩む人たちが少なくない。きっちりしつつも華やかさを打ち出すには、どんな工夫があるだろうか。専門家や管理職の先輩女性に教えを乞うた。(矢吹美貴)

「きちっとした印象を与えるには、黒色でないためですか」。そう、西武商品部の小俣桃子さんは、管理職になった女性からこうした質問をよく受けるという。「先輩の女性管理職にタークカラーを基調にした服装が目立つため、自分も黒でまとめるべきかと考える人が多いようです」。彼女たちの悩みに応えようと、同社は4月から、西武池袋本店(東京都豊島区)、そうこう横浜店(横浜市)など5店で、女性の仕事着のコーディネートを手配するサービスを導入している。「基本を押さえてアレンジすれば、タークカラーにこだわらなくてもいい」と小俣さん。大前提として、ジャケットを着用する。「肩がしっかり決まり、自信があるように見えて、相手に信頼感を与えられます」。小俣さんはその上で、①会議や訪問の出張②会食やパーティー③の3パターン



どうする 管理職の装い

会議・出張・会食基本3つ

オフホワイトやベージュなど明るい色にすると、顔映りも良くなる。「スカートは女性の正装であり、上品さも出せる」と指摘する。丈は、座った時に膝が出ない長さを選ぶ。

さらに、アクセサリーとしてパールやベージュなど明るい色にする、顔映りも良くなる。「スカートは女性の正装であり、上品さも出せる」と指摘する。丈は、座った時に膝が出ない長さを選ぶ。

②では、ストレッチが利いて動きやすいパンツスタイルにする、長時間の移動も楽だ。ポリエステル素材を選ぶとシワになりにくい。

③では、ストレッチが利いて動きやすいパンツスタイルにする、長時間の移動も楽だ。ポリエステル素材を選ぶとシワになりにくい。

◆会議や訪問時の装いは…
※みなみさん、小俣さんの話を基に作成



真珠のネックレス

光沢感のある白いシャツ

ネイビーやベージュなどベーシックな色のスーツ

A4サイズが入る黒のバッグ

座った時にひざが隠れるくらいの長さ

出張時は…

- ・シワになりにくく、ストレッチの利いたパンツは、移動時でも疲れにくい
- ・丈はくるぶしあたりの9分丈。ハイヒールに合わせると洗練された印象に

会食、パーティーでは…

- ・ジャケットの下にノースリーブのレース付きのワンピースを着ると、華やかな印象に。ジャケットは脱いでよい

「変 わせが一押しという。」「変に飾り立てず、すっきり着た方が、内面の自信や充実を表現できますよ」。管理職に就き、自身で工夫を凝らす人たちがいる。第一生命保険の執行役員 公法人部長、高橋千恵子さん



配送の際、中身が服だと分からないよう、白い無地の袋を選んでもできる(東京都中央区のケイミーで)

自宅で試着 お届けサービス

忙しくて買い物に行く時間がない人向けに、インターネットで要望を伝えれば、店が洋服を選び、届けてくれるサービスもある。

伸縮性のある素材を使った服が人気のブランド「ケイミー」(東京都中央区、<http://www.kayme.jp/>)のコンシェルジュ便は、ジャケットやスーツなど欲しい商品、「男性が多く集まる会議」といった着る場面、希望の服の色、体形で気になる場所などを伝えると、条件に合う服を最大6着提案する。服は最短3日で自宅や職場に届く。送料不要で、試着して気に入った服だけ購入すればよい。

社長の毛見純子さんのお勧めは、白のジャケット(3万4000~4万2000円、税抜き)。「どんな服とも組み合わせやすいし、男性はあまり着ない色なので、美しく目立つことができます」と話す。

そのうち、西武で女性の仕事着のコーディネートを手配するサービスを導入した、パーソナルスタイリストのみなみ佳菜さんは「服装は自分をアピールする重要なツール。服装が決まれば、仕事への自信にもつながる。自分らしさを表現できる服装を探してみよう」と助言する。

色のスーツを数着用意し、着回すのは、オリックスグループ総務部の業務チーム長、音田りえさん(41)だ。2人の子育て中で時間に追われており、「すぐ服装が決まるのがいい」という。上下の組み合わせを変えることで、コーディネートの幅を広げている。

「去年4月に今の役職に就いてから、出向く先が多様になった。官公庁や取引先の法人などの訪問は落ち着いた色できちっと見えるスーツ、女性活躍などについて講演する際は明るめの装いというように、それぞれの場でふさわしい服を事前に準備するようになった。」「社外では会社の看板を背負っている。相手に敬意を払った服装になっているかを意識しています」と話す。

「(57)の手帳には「会議・グレーのスーツ」「パーティー…明るい色のワンピース」などと、その日着る服がメモしてある。いつ、どこで誰と何をするのかを前週末に確認し、それに合う服装を考えて書き入れる。」