

働く母親が悩むのが「毎日の服選びの手間を省きたい」ということ。パーソナルスタイルリストのみなみ佳菜さんが提案する「作り置きコーディネート」について、日経BP社の共働き世代向け情報サイト「日経DUAL」から紹介する。

パーソナルスタイルリスト  
みなみ佳菜さん

# 働くママは 服も「作り置き」



みなみ・かな パーソナルスタイルリスト。1972年香川県生まれ。大学卒業後、米アウトドアブランド「Eddie Bauer Japan」に入社。個人販売成績で全国首位に。2007年にファッショナレスキュースタジオ「KOROR(コロール)」を主宰する。

とはいっても何を考  
るかというTPOに加え  
て、「誰と（Person  
n）会つか」を意識する  
ことです。

ことが苦手なんですね  
ど」。ハイ、承知していま  
す。そういう皆さんのため  
にやっているのが、かな流  
・服の作り置きなのです。  
服を買ったときでもいい  
ですし、クローゼットを整  
理するついででも結構。手  
持ちの服の「組み合わせ  
例」の写真を撮ってくださ  
い。これが役立ちます。  
ハンガーにかけた状態で  
床やベッドの上に置いて撮  
るのでよいですし、実際  
に着てみて「なかなか良い  
じゃん」と感じたコーディ  
ネートを、家族や同僚に最

つてもらひのでもいいと思  
います。一枚ずつ眺めて  
「うーん、今日は何着よう  
……」から始める服選びの  
時間が大幅に短縮されるこ  
と間違いないです。

は「そういうえば、こういう組み合わせもあつたのに忘れてた」という再発見も。そう、コーディネートって思い込みでバリエーションを限定してしまっていたり、忘れていたりするものなんですね。

これらを実際に組んだ状態で写真に撮ってみて、自分だけのコーディネート集を作つておけば、毎朝の服選びのサンプルがすぐに一覧できます。ちなみにアクセサリーはパールネットで、スガ万能です。服に華やか

着合わせ、事前に考え時短



す

例えば手持ビの脳に

- ・ネイビーのカーディガン
  - ・白ブラウス
  - ・柄ブラウス
  - ・スカート
  - ・きちんとパンツ
  - ・あるとしたら、組み合わせは8通りですね。
  - ・白ジャケット×白ブラウス×スカート

ケータイのアルバムを見ながら翌日の予定に合うコードネートをチェックしておけば、朝に迷うことはありません。

手持ちのアイテムを整理の時に広げて、撮影しておく

日経 DUAL

- ・白ジャケット×柄ブラウス×パンツ
- ・スリーブレス
- ・ネイビーのカーディガン
- ・×白ブラウス×スカート
- ・ネイビーのカーディガン
- ・×柄ブラウス×スカート
- ・ネイビーのカーディガン
- ・×白ブラウス×パンツ
- ・ネイビーのカーディガン
- ・×柄ブラウス×パンツ
- ・いかがですか。「こんなに組み合わせもあったんだ!

「ディネートブック」として  
お客様に渡しています。  
バリエーションが一覧で  
あらわのでワンパターン化か  
つも脱出できます。服選び  
で考える時間を省くひと工夫としての、服の作り置き。  
忙しい皆さんこそ、一度お試しを。