

仕事も暮らしも時短でいこう! トクする! 夏のプチ稼ぎバイブル

日経 W O M A N

「日経ウーマン」 仕事を楽しむ 暮らしを楽しむ

「日経ウーマンオンライン」 <http://wol.nikkeibp.co.jp/>

8 2013 Aug.
定価 550 YEN

月+3万円も!

副業からポイント、株主優待まで

とにかくトクする!

夏のプチ稼ぎ バイブル

副収入&プチ稼ぎ女子たちの
おトク生活24時

注目の「ソーシャルワーキング」でラクに稼ぐ!
続々当たる! 懸賞達人の㊦テク

「ムダ」や「ダラダラ」は卒業!
毎日が充実する驚きの時間術&効率UPテク

夢みたい!
メール、掃除、
料理、メイクetc.
オール効率化!

仕事も暮らしも 時短でいこう!

あなたの「時短ベタ度」をチェック/情報整理、資料作り...仕事がかどる黄金ダンドリ術
結果を出す人の「仕事の省き方」/ズボラ万歳! 暮らしの時短テク50
汗をかかないラクラク掃除術/「ただいま」から15分でOK! 夕食&お弁当レシピ

Cover
北川景子さん

Interview
長谷川京子さん
松坂桃李さん

すぐマネできる!

着回し&センスアップテク満載

みんなのリアル服 ぜ〜んぶ見せます♪

職種別10人のキラキラ☆コーデを大解剖
目からウロコ! 賢く着回すルール
即買い! お役立ちプチプラアイテム

必要とされる人はここが違った!
ニッポンの
「女性役員」大研究

腕が太く見える、
ポッコリおなか
気になる...

お悩み
別

スッキリ見える アイテム&着こなしテク

トレンドの服を着てみたいけれど、体形が気になってチャレンジできない、うまく着こなせない…。そんな悩みを解決してくれるのが、パーソナルスタイリストのみなみ佳奈さん。気になる部分を上手にカバーするアイテムと、スッキリ見える着こなしワザを教えてくださいました
写真/菅原ヒロシ スタyling/みなみ佳奈 ヘアメイク/高郷安子 モデル/松島よう子

薄着になっても怖くない!
夏のお悩みを
解決する
6大アイテム
薄着の季節の体形の悩みをカバーするアイテムを、みなみさんがセレクト! 「隠すのではなく、目立たせないようにするのがキレイに見えるコツです」

お悩み
【おなかポッコリ】

ペプラムスカート

腰周りがフィットしたスカートをはくと、おなかポッコリ…。そんな人はトレンドのペプラムスカートが◎。腰に付いた大きめのフリルがおなかの膨らみを隠してくれる
スカート9240円/ザ・スーツカンパニー(ザ・スーツカンパニー 新宿本店 ☎03-3226-3319)

手軽に
きちんと感を出せる
薄手のストール

暑くて上着や羽織りものを省いてしまうと、何か足りない印象に。薄手のストールを一枚巻くだけで、きちんと感がアップ。冷房対策にもなるストール/スタイリスト私物

超軽量な
コットンパールの
ロングネックレス

暑い季節に重いネックレスをつけたくない人は、コットンパールのネックレスがおすすめ。超軽量でありながら、胸元に縦ラインをつくってくれるネックレス/スタイリスト私物(アガットにて購入)

お悩み
【腰が張っている】

膝丈
コクーンスカート

腰が横に張っている人は、腰周りが膨らんだコクーンスカートでカバー。膝丈なら太ももが隠れ、フレアスカートよりも下半身がすっきり見えるスカート5990円/INDEX ☎03-6324-2642

お悩み
【肩幅が広い】

薄手の
変形カーディガン

形にニュアンスのあるカーディガンは、肩幅を上手に隠してくれる。前下がりで裾が広がったタイプは、裾との対比で肩幅が狭く見えるカーディガン(インナーとセット)1万5750円/ニューヨーカ ☎0120-17-0659

お悩み
【二の腕が太い】

ベルスリーブの
トップス

二の腕の太さが気になる人には、袖がベル形になった半袖トップスが最適。透ける素材なら布と肌の間の空間が感じられ、より細見え効果あり! トップス4990円/INDEX ☎03-6324-2642

お悩み
【O脚気味】

落ち感
タックパンツ

スリムパンツをはくと脚が不格好に見えてしまうO脚気味の人は、落ち感のある素材のタックパンツを。外側に張ったもみを隠しつつ、足首を見せて女性らしいラインにパンツ1万7640円/ギャルダガラランテ(ギャルダガラランテ 表参道店 ☎03-5766-1855)

お悩み
【ももが太い】

膝上フレアショートパンツ

ももが太くてショートパンツなんてとても…という人も、膝上丈のフレアタイプなら大丈夫。太ももをしっかりと隠しつつ、脚も長く見えるはずショートパンツ/スタイリスト私物

この人に聞きました



パーソナル
スタイリスト
みなみ
佳奈さん

外資系ブランドでマネジャーを務めた後、プロパーソナルスタイリストとして活動。買い物同行から講演まで手がける。外見のみならず、その人らしい魅力を表現する“装いのチカラ”を日々伝えている

アイテム別

定番スタイルをもっとオシャレに!

スッキリ見えるコーディネートLesson

Item3

短めトップス+細身パンツ

流行の細身パンツをはきたいけれど、家にあるトップスは短めのものばかり。おなかが見えそうで恥ずかしい!

きれいなインナーを裾から出す



裾下の幅4.5cmがきれいに見える長さ!

インナーをウエストにIN



インナーが下着っぽく見えてしまう

Item2

たっぷりチュニック

体形が隠れて超ラクチンなチュニック。オフィスにも合いそうなデザインを買ったけれど、だぼっとして見えちゃう?

ベルトを巻いた上にカーディガンを羽織る

ベルトの位置は少し下げめに



ロングネックレスで縦のラインを強調

中に奥行きが出てスリムな印象に

Item1

ストーンとしたワンピース

切り替えのないストーンとした形のシンプルなワンピ。そのままでもったりして、太って見えるのが気になる...

ロングネックレスをプラス



ネックレスで縦のラインが強調される

ワンピース1枚で着る



体全体が大きく見える

短めノーカラージャケットをプラス

ウエストが高く見える

胸元にさらに縦ラインをつくる

ボーダーでピンクの甘さを抑える



Excellent! スカーフを胸元に垂らす

スカーフがあるだけできちんと感アップ

左右の長さを少しずらすとこなれた印象に

胸元に目が行き腰周りが気にならなくなる



カーディガンの上からベルトを巻く



ウエスト周りが太く見える

チュニック1枚で着る



ずん胴体形に見える

トップスの下から出すインナーは、ラメ入りやストレッチ素材を選ぶと◎。長さも調節できて下着っぽく見えない
 トップス6090円、スカーフ3990円、バッグ8190円 / すべてザ・スーツカンパニー(ザ・スーツカンパニー 新宿本店) インナー4900円、パンツ9900円、靴2万1000円 / すべてユニバーサルランゲージ(ユニバーサルランゲージ 渋谷店) ネックレス3万5700円 / ローラー(ピアズリー 青山店) ピアス/スタイリスト私物

幅4~5cmのメッシュのベルトは、腰の位置を自由に調節できて便利。グレーベージュなら腰の太さも強調されない
 チュニック/スタイリスト私物(AG by aquagillにて購入) パンツ9240円/ザ・スーツカンパニー(ザ・スーツカンパニー 新宿本店) カーディガン1万1900円/ユニバーサルランゲージ(ユニバーサルランゲージ 渋谷店) ネックレス 参考商品/ミリカレガリ 靴2万1000円/カスターニエール(カスターニエール 有楽町店) 03-6268-0538) バッグ5万4000円/ランゼッティ(ピアズリー 青山店) 03-6427-9970) ベルト、ピアス/スタイリスト私物

コンパクトなジャケットを羽織ることで目線が上に行き、スリムな印象に。ヌードカラーのパンツで脚長効果も
 ワンピース1万1550円、ジャケット1万3650円 / ともにザ・スーツカンパニー(ザ・スーツカンパニー 新宿本店) 03-3226-3319) 靴1万9900円/ユニバーサルランゲージ(ユニバーサルランゲージ 渋谷店) 03-3406-1515) バッグ/スタイリスト私物(クロエにて購入) ネックレス1万8900円/ミリカレガリ(ミリカレガリ 伊勢丹新宿店) 03-5357-7655) ピアス/スタイリスト私物