NIKKEI プラス1

インデックス

すっきり解決 2
タマネギ、涙流さず 包丁で切れますか？

たどって！なるほど！ 3
平安の昔から夢中… 日本女性の着回し技

得々家計 5
飛行機・鉄道、賢く早期予約

健康生活 7
夏も寒い、甲状腺が原因かも

親子スクール 9 11

米大統領、どうやって決まるの

ニュース イチから 米大統領選挙の予備選が佳境を迎えているわ。共和党の候補は過激な発言で話題を集めるトランプ氏の指名が確実になったの。

円すいの体積、なぜ円柱の3分の1？

算数学 授業で三角すいや円すいの体積の求め方をならったよ。「底面積×高さ÷3」が公式だけど、なぜ3分の1なのかな。

何でもランキング 大人の女性も納得100均で身だしなみ

1 保湿マスク

640ポイント

色々な場面で繰り返し使える

水分蒸発を防ぐシリコン製のやわらかいマスク。様々な場面で使える点が高い評価を集めた。「入浴中にかぶれば蒸しタオルのように使える」（九十九絵美さん）。入浴後、美容成分を含んだパックをした上に装着すれば、美容液の蒸発も防げる。写真のダイソー製は耳にかけるフック付き。パックは通常、下を向いたら落ちる不安があるが、フック付きのマスクを上から付ければ固定されて「パックしながら別のことができる。忙しくてもパックの回数が増えそう」（高尾香織さん）。「洗って繰り返し使えるので経済的」（日比理子さん）。①大創産業②ダイソー

機能・デザインに工夫

軽快なおしゃれが楽しめる季節。身だしなみを整えるのに注目されているのが100円ショップの商品だ。ダイソー、セリア、キャンドゥなどの有力店には様々な用途のお役立ちグッズが並ぶ。こだわりのある「大人女子」でも十分活用できる身だしなみ関連グッズを、スタイリストなど専門家に聞いた。

100円ショップの魅力は、もちろん安さ。パフやつけまつげ、汗とりパッドなど専門店より低価格で賞賛するものが多い。工夫を凝らした商品も目立つ。

今回はランク外だったが、口紅型のデザインで外出時に使える「白髪タッチ」、朝出にすぐ直しができる「すそ上げテープ」、かかとに装着する「かかと保湿カバー」や睡眠時につける「おやすみ手袋」なども一部の専門家が高く評価した。

男性向けにも様々な商品がある。例えばクギに似た形状で、トンカチでたたいて簡単にベルトの穴開けができる「皮用ポンチ」、革靴の形を保つ「シューキーパー」などだ。バックルのないゴムベルト「楽らくーゴムベルト」はおなかの締め付けが緩く、休日向けに人気という。

発掘の楽しみがある100円ショップだが「当たり外れが多い」（和田由貴さん）といい、口コミなどで見極めが肝心だ。安いからとつい買い込むと後悔することもある。出澤希帆さんは「自分の中で『これは百均、これは別』と基準を作っておくといい」と助言する。（掲載した品は全て税込み108円）

2 かかと・つま先パッド

610

色柄豊富、ビジネスにも普段にも

ヒールのかかと部分や足先などに貼って衝撃を抑えるパッド。足先の痛みを和らげるジェルタイプや、かかと部分に貼って靴擦れを防ぎ、サイズ調整にも役立つものなど多種多様。「お気に入りの靴を我慢しないで履ける」（九十九さん）。無色透明からブラック、花柄まであり、ビジネスにも普段にも利用できる。「女性の必需品。この価格で試せるのはありがたい」（渋谷有紀さん）、「つま先部分のクッションタイプを愛用している」（みなみ佳菜さん）。①オカザキ（和歌山県海南市）など②大手各社

3 化粧品容器

560

旅行の必需品、香水用まで様々

旅行に出かけるとき、普段使っている化粧品を小分けして持ち出せる。「旅行に欠かせないアイテム」（出澤さん）。ポンプ式やスプレーができるボトル、クリームケースなど大きさや形状がいろいろあるので、化粧水、乳液、保湿クリームなどそれぞれに合ったものを見つけられる。中身が減ると中底が上昇して最後まで無駄なく使える真空ポンプ式もあ

5位 折りたたみ傘用カバー

526

6位 吸水ターバン

7位 ソーイングセット